

# V CONGRESO NACIONAL DE REHABILITACIÓN MULTIMODAL



26-28 DE MARZO DE 2025

**Tarragona**



**EL PALAU**

Palau Firal de Congressos de Tarragona

[www.congresogerm.es/2025](http://www.congresogerm.es/2025)





Estimados compañeros,

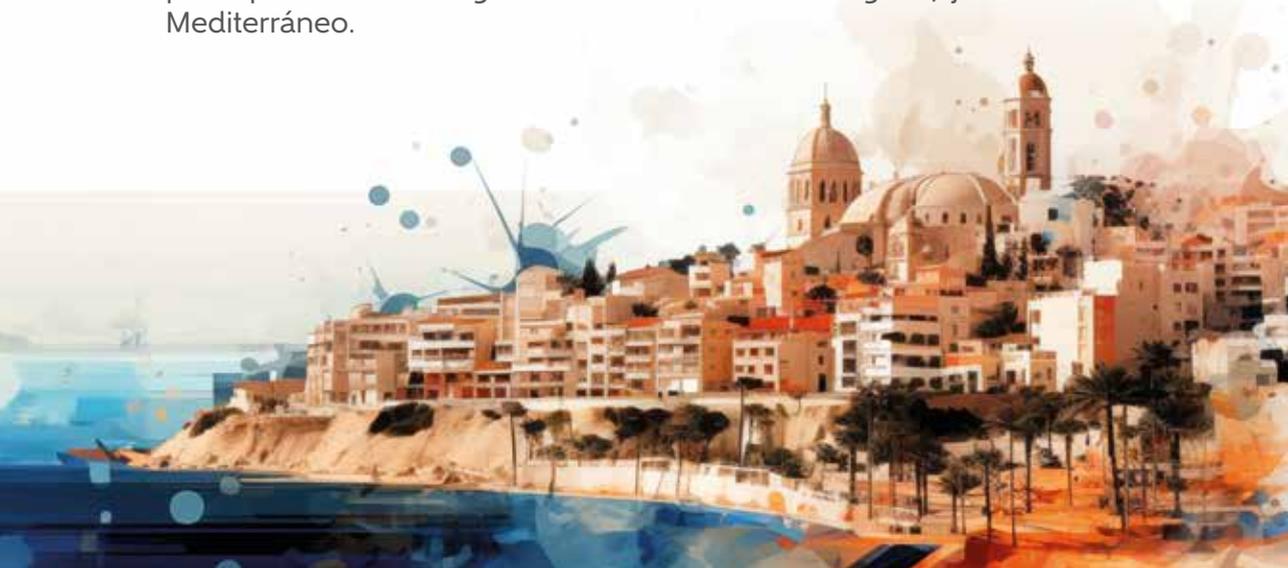
Como presidentes del Comité Organizador tenemos el placer de daros la bienvenida al **VI Congreso Nacional del Grupo Español de Rehabilitación Multimodal (GERM)**, que celebraremos del 26 al 28 de marzo de 2025 en Tarragona.

La trayectoria del Servicio de Ginecología del Hospital Universitario Vall d'Hebrón de Barcelona, del Hospital Germans Trias i Pujol y del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital Universitario de Igualada (Barcelona), así como los Servicios de Anestesiología y Reanimación de ambos hospitales, nos ha llevado a organizar con gran ilusión este congreso.

Llevamos años en los cuales nuestra vocación y pasión por el paciente quirúrgico y la medicina perioperatoria nos han permitido potenciar el trabajo en equipo, consiguiendo mejorar los resultados clínicos, la satisfacción de los pacientes y las relaciones entre todos los profesionales que participamos en estos procesos.

Como en anteriores citas, estamos trabajando en un atractivo programa que reúne los elementos comunes de otras ediciones: mesas redondas, conferencias, presentación de comunicaciones, sesiones monográficas de cirugía, anestesia, nutrición y enfermería, así como la realización de talleres en cada uno de los ámbitos de las diferentes especialidades.

El grupo **GERM** y el comité organizador y científico os invitamos a participar en este congreso en la ciudad de Tarragona, junto al mar Mediterráneo.



# VI CONGRESO NACIONAL DE REHABILITACIÓN MULTIMODAL

El conjunto arqueológico de Tarraco fue declarado en el año 2000 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO por el desarrollo de la ciudad y por la densidad y la calidad de los restos, que lo convierten en un bien universal e incomparable. El conjunto arqueológico incluye diversos monumentos del siglo III a. C. hasta el VI d. C., que se encuentran en muy buen estado de conservación.

Os animamos a que reservéis las fechas y acudáis al congreso para que este evento, al igual que los anteriores, nos sirva a todos para avanzar en los cuidados y tratamientos validados por la actual evidencia científica, que en la práctica habitual aplicamos en nuestros pacientes para seguir mejorando día a día la asistencia de los procesos quirúrgicos.

¡Os agradecemos de antemano vuestra participación!

JOSÉ LUIS SÁNCHEZ IGLESIAS

XAVIER VIÑAS TRULLÉN

**Presidentes del Comité Organizador**

**Avalado por:**



Cátedra GERM  
Medicina Perioperatoria  
Universidad Zaragoza



**SEGO**  
Sociedad Española  
de Ginecología y  
Obstetricia



26-28 DE MARZO DE 2025

**Tarragona**

## **JUNTA DIRECTIVA GERM**

PRESIDENTE	Antonio Arroyo Sebastián
VICEPRESIDENTE	Javier Martínez Ubieta
SECRETARIO	Luis Sánchez-Guillén
TESORERO	Marcos Bruna Esteban
VOCALES	Alfredo Abad Gurumeta Francisco Javier Blanco González Leire Fuente Castaño Aitor Landaluce Olavarria Javier Longás Valián José Luis Sánchez Iglesias Julia Ocón Bretón Javier Ripollés Melchor Jorge Subirá Ríos



## COMITÉ ORGANIZADOR

### PRESIDENTES

José Luis Sánchez Iglesias  
Xavier Viñas Trullén

### SECRETARÍA

Susana Manrique Muñoz

### VOCALES

Asunción Pérez Benavente  
Mercedes Vázquez Rojas  
Rosa Burgos Peláez  
Pilar Gutiérrez Barceló  
Enrique Moret Ruiz  
Rebeca Díaz García  
Sergio Martínez Román  
Miriam de la Flor López  
Juana Galera Ortega  
Rubén Hernando Tavira  
Rosa Paredes Borrega  
Ana Pedregosa Sanz





26-28 DE MARZO DE 2025  
**Tarragona**

## COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

José Manuel Ramírez Rodríguez

SECRETARÍA

Antonio Arroyo Sebastián

VOCALES

Alfredo Abad Gurmenta

José Jerez González

José Antonio García Erce

Pedro Ruiz López

Rosa María Jorba Martín

Judit Saludes Serra

Enric Macarulla Sanz

Susana Porta Pi

Lourdes Guri Arque

Alba Gómez Garrido



## MIÉRCOLES, 26 DE MARZO DE 2025

Horario	14:30-15:15	15:15-15:30	15:30-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-18:30	18:30-19:30	19:30-20:30
<b>Auditorio August Planta 0</b>	Entrega de documentación	Inauguración oficial	Conferencia inaugural. Historia y evolución del GERM	Importancia de la nutrición en el perioperatorio. De la teoría a la práctica	Seguridad del paciente: cómo evitar los eventos adversos	Pausa café	Masa y fuerza. La importancia del músculo en los programas de rehabilitación multimodal	Presentación de las nuevas recomendaciones de la Vía RICA
<b>Sala Genius Planta +1</b>								Taller de valoración morfofuncional. Parte 1
<b>Sala Medusa Planta -1</b>								Taller de monitorización avanzada hemodinámica
<b>Sala Minerva Planta -1</b>								Taller de nocicepción
<b>Sala Isis Planta -1</b>								Taller. La herida quirúrgica: claves para la recuperación temprana del paciente

## JUEVES, 27 DE MARZO DE 2025

Horario	08:30-09:00	09:00-10:00	10:00-10:45	10:45-11:30	11:30-12:00	12:00-12:45	12:45-13:30	13:30-14:00	14:00-15:30	15:30-16:30	16:30-17:30	17:30-18:30	18:30-19:30	19:30-20:30	21:30
<b>Auditorio August Planta 0</b>	Entrega de documentación	Manejo perioperatorio de la anemia	Anestesia en el intraoperatorio	Manejo de fluidos y nutrición parenteral en el paciente quirúrgico	Pausa café	Comité de expertos. Casos clínicos	eHealth y recuperación intensificada	Conferencia. Dónde estamos y hacia dónde vamos en la prehabilitación	Pausa almuerzo	ERAS Society	Actualización Vía RICA	Adaptación de protocolo ERAS / Vía RICA en 2 situaciones clínicas. Paciente oncológico y paciente frágil	Papel de enfermería en los protocolos RICA. Enfermera de recuperación intensificada: cambio de paradigma	Asamblea GERM	Cena del congreso
<b>Sala Genius Planta +1</b>															

## VIERNES, 28 DE MARZO DE 2025

Horario	08:30-09:00	09:00-11:30	11:30-12:00	12:00-13:30	13:30-14:00
<b>Auditorio August Planta 0</b>	Entrega de documentación	Monográfico de anestesia	Pausa café	Monográfico de anestesia	Clausura
<b>Auditorio Eutyches Planta -1</b>		Monográfico de cirugía		Monográfico de cirugía	
<b>Sala Medusa Planta -1</b>		Monográfico de enfermería		Monográfico de enfermería	
<b>Sala Minerva Planta -1</b>		Monográfico de endocrinología y nutrición		Monográfico de endocrinología y nutrición	



## MIÉRCOLES, 26 DE MARZO DE 2025

14:30-15:15 **Entrega de documentación**

### Auditorio August. Planta 0

🕒 15:15-15:30 **INAUGURACIÓN OFICIAL**

🕒 15:30-16:00 **Conferencia inaugural. Historia y evolución del GERM**

**Moderador:** Antonio Arroyo Sebastián. Presidente GERM

**Ponente:** José Manuel Ramírez Rodríguez. Presidente Cátedra GERM

🕒 16:00-17:00 **Importancia de la nutrición en el perioperatorio. De la teoría a la práctica**

Patrocinado por **Vegenat**Healthcare\*  
GRUPO NUTRISENS

**Moderadora:** Julia Ocón Bretón. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

**Puesta al día:** Samara Palma Milla. Hospital Universitario La Paz. Madrid

**Debate:** Antonio Arroyo Sebastián. Hospital General Universitario Elche. Alicante  
Juan Manuel Guardia Baena. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

🕒 17:00-18:00 **Seguridad del paciente: cómo evitar los eventos adversos**

Patrocinado por  **BD**

**Moderadores:** José Manuel Ramírez Rodríguez. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

José Luis Sánchez Iglesias. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

**Programa de reducción de la infección de la herida quirúrgica (PRIQ)**

Josep M. Badía Pérez. Hospital General de Granollers. Barcelona

**Prevención hematomas, sangrado intra y postquirúrgico y seroma (EPHAS Study-GERM)**

Francisco Javier Blanco González. Hospital Universitario de la Ribera. Valencia

**Papel del fármaco quirúrgico (FAQUIR) en los protocolos RICA**

Almudena Ribed Sánchez. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

☕ 18:00-18:30 **Pausa café**

Patrocinado por **Medtronic**



## MIÉRCOLES, 26 DE MARZO DE 2025

🕒 18:30-19:30 **Masa y fuerza. La importancia del músculo en los programas de rehabilitación multimodal**

Patrocinado por  FRESENIUS  
KABI

**Moderadores:** María Cristina Cuerda Compés. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

Pedro Pablo García Luna. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

**Valoración de la sarcopenia e inteligencia artificial**

Fiorella Palmas Candía. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

**Importancia de la sarcopenia en la cirugía. Menos inflamación, más músculo**

Julia Ocón Bretón. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

**Nutrición parenteral y sarcopenia. ¿Cuándo? ¿Por qué?**

Iris Mercedes de Luna Boquera. Hospital Viamed Fuensanta. Madrid

🕒 19:30-21:00 **Presentación de las nuevas recomendaciones por parte de los coordinadores de los grupos específicos. Proyecto de actualización continua de la Vía RICA**

**Analgesia multimodal sin opiáceos**

Alfredo Abad Gurumeta. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

**Monitorización de la nocicepción**

Alfredo Abad Gurumeta. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

**Técnicas anestésicas regionales**

María Teresa Fernández Martín. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid

**Patient Blood Management (PBM)**

José Antonio García Erce. Banco de Sangre y Tejidos de Navarra. Pamplona

**Endocrinología y Nutrición**

Julia Ocón Bretón. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

**Farmacia**

Almudena Ribed Sánchez. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

**Robótica**

Giulio Bonaldo. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

**Estrategias de implementación**

Daniel Arnal Velasco. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid

**Fluidoterapia y monitorización hemodinámica**

Juan Víctor Lorente Olazábal. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva

## MIÉRCOLES, 26 DE MARZO DE 2025

### Sala Genius. Planta +1

🕒 19:30-20:30 **Taller de valoración morfofuncional. Parte 1**

Patrocinado por  **Abbott**

Hands on bioimpedancia

Hands on ecografía

DRECO App. interpretación de ecografía con IA

**Docentes:** Juan Manuel Guardia Baena. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada  
Francisco López Rodríguez-Arias. Hospital General Universitario Elche. Alicante  
Samara Palma Milla. Hospital Universitario La Paz. Madrid  
Fiorella Palmas Candía. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona  
José Manuel García Almeida. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga  
Isabel Vegas Aguilar. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga  
Andrés Jiménez Sánchez. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

### Sala Medusa. Planta -1

🕒 19:30-20:30 **Taller de monitorización avanzada hemodinámica**

Patrocinado por  **Edwards**

Del flujo y la presión a la optimización hemodinámica. Recomendaciones y experiencia

Inteligencia artificial aplicada a la optimización hemodinámica: asistencia en el manejo de flujo y presión

Simulación de casos clínicos

**Docentes:** Ana Pérez Carbonell. Hospital General Universitario Elche. Alicante  
Patricia Galán Menéndez. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona



## MIÉRCOLES, 26 DE MARZO DE 2025

### Sala Minerva. Planta -1

🕒 19:30-20:30 **Taller de nocicepción**

Cristian Aragón Benedí. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

### Sala Isis. Planta -1

🕒 19:30-20:30 **Taller. La herida quirúrgica: claves para la recuperación temprana del paciente**

Patrocinado por  Mölnlycke®

Marta Pascual Damieta. Hospital del Mar. Barcelona

Gema Romero. Mölnlycke Health Care

Pedro García. Mölnlycke Health Care

## JUEVES, 27 DE MARZO DE 2025

08:30-09:00 **Entrega de documentación**

### Auditorio August. Planta 0

🕒 09:00-10:00 **Manejo perioperatorio de la anemia**

Patrocinado por **CSL Vifor**

**Moderadores:** Óscar Díaz Cambroner. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia  
Aitor Landaluce Olavarria. Hospital de Urduliz Alfredo Espinosa. Vizcaya

**Actualización del programa PBM en la Vía RICA**

José Antonio García Erce. Banco de Sangre y Tejidos de Navarra. Pamplona

**EPO y transfusión en cirugía oncológica. ¿Favorece la recidiva?**

Carlos Jericó Alba. Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi. Sant Joan Despí. Barcelona

**¿13 de Hb o más allá?**

Ane Abad Motos. Hospital Universitario Donostia. San Sebastián

🕒 10:00-10:45 **Anestesia en el intraoperatorio**

**Moderadora:** María José Colomina Soler. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona

**Evidencia de la normotermia en las guías ERAS internacionales y en la RICA**

Patrocinado por  solventum

Alfredo Abad Gurumeta. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

**Avances en la monitorización hemodinámica, inteligencia artificial aplicada a la clínica en el manejo hemodinámico**

Patrocinado por  Edwards

Javier Ripollés Melchor. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

🕒 10:45-11:30 **Manejo de fluidos y nutrición parenteral en el paciente quirúrgico**

Patrocinado por **Baxter**

**Moderador:** Damián García Olmo. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

**Recomendaciones de fluidoterapia perioperatoria**

Patricia Guilabert Sanz. Hospital Clínic de Barcelona

**Nutrición parenteral en el paciente quirúrgico**

Luis Sánchez Guillén. Hospital General Universitario Elche. Alicante

**Debate**



## JUEVES, 27 DE MARZO DE 2025

☕ 11:30-12:00

### Pausa café

Patrocinado por **Medtronic**

🕒 12:00-12:45

### Comité de expertos. Casos clínicos

**Moderadores:**

José Luis Sánchez Iglesias. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona  
María Teresa Fernández Martín. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid

**Expertos:**

Luis Sánchez Guillén. Hospital General Universitario Elche. Alicante  
José Antonio García Erce. Banco de Sangre y Tejidos de Navarra. Pamplona  
José Manuel García Almeida. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga  
Javier Martínez Ubieto. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza  
Irene Montllor Ramoneda. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

🕒 12:45-13:30

### eHealth y recuperación intensificada

**Moderadores:**

Javier Padillo Ruiz. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla  
María del Mar Aguilar Martínez. Hospital Universitario de Poniente. Almería

#### Impacto de una APP en recuperación intensificada

Patricia Valero Valdelvira. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Barcelona

#### Colon APP Tarragona. Guía al paciente durante el proceso quirúrgico

María del Carmen Lahoz Jiménez. Hospital Universitario Joan XXIII. Tarragona

#### Herramientas. Perioperative y Get Ready

Francisco López Rodríguez-Arias. Hospital General Universitario Elche. Alicante

🕒 13:30-14:00

### Conferencia. Dónde estamos y hacia dónde vamos en la prehabilitación

**Moderadora:**

Susana Manrique Muñoz. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

**Ponente:**

Enrique Moret Ruiz. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Barcelona

🕒 14:00-15:30

### Pausa almuerzo

## JUEVES, 27 DE MARZO DE 2025

🕒 15:30-16:30 **ERAS Society**

**Moderadores:** José Manuel Ramírez Rodríguez. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

Antonio Arroyo Sebastián. Hospital General Universitario Elche. Alicante

**Live global benchmarking of consecutive recorded perioperative data. Optimizing surgery worldwide**

Ulf. O. Gustafsson. Center for Digestive Diseases Karolinska University Hospital & Karolinska Institute. Estocolmo. Suecia

**Sustaining and reimplementing ERAS and other quality and safety tools**

Mary Brindle. Alberta Children's Hospital. Canadá

🕒 16:30-17:30 **Actualización Vía RICA**

Patrocinado por  Cátedra GERM  
Medicina Perioperatoria  
Universidad Zaragoza

**Moderadores:** Vicente Bebia Conesa. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

Sergio Martínez Román. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Barcelona

**Vía RICA y viva. Actualización permanente de la evidencia.**

Pedro Miguel Ruiz López. Responsable Proyecto. Revisión permanente Vía RICA. Madrid

**Implementación de programas RICA. ¿Es la clave la estrategia para el éxito?**

Daniel Arnal Velasco. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid

**Asistencia sanitaria basada en valor y rehabilitación multimodal. ¿Nos abrimos a una nueva dimensión de la calidad?**

Carolina Varela Rodríguez. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

🕒 17:30-18:30 **Adaptación de protocolo ERAS / Vía RICA en 2 situaciones clínicas. Paciente oncológico y paciente frágil**

Patrocinado por  NUTRICIA

**Moderador:** Ángel Luis Abad González. Hospital General Universitario Dr. Balmis. Alicante

**Paciente oncológico**

Francisco López Rodríguez-Arias. Hospital General Universitario Elche. Alicante

**Paciente frágil**

Samara Palma Milla. Hospital Universitario La Paz. Madrid



## JUEVES, 27 DE MARZO DE 2025

🕒 18:30-19:30 **Papel de enfermería en los protocolos RICA. Enfermera de recuperación intensificada: cambio de paradigma**

**Moderadores:** José Antonio Jerez González. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona  
Eduardo Sánchez Sánchez. Hospital Universitario Punta de Europa. Algeciras.  
Cádiz

**Proceso RIC en cirugía urológica. Experiencia del paciente, ¿cómo podemos mejorar?**

M. Carmen Velasco Guillén. Hospital Universitario Joan XXIII. Tarragona

**Prehabilitación ante un programa de trasplante**

Cristina Quintana Reyes. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona

**Experiencia, implementación y papel de la enfermera ERAS en el Reino Unido**

Angie Balfour. Western General Hospital. Reino Unido

🕒 19:30-20:30 **Asamblea GERM**

🌃 21:30 **Cena del congreso**

### Sala Genius. Planta +1

🕒 19:30-20:30 **Taller de valoración morfofuncional. Parte 2**

Patrocinado por  **Abbott**

Hands on interpretation TAC con software

Casos clínicos: ejemplo de aplicación y valoración morfofuncional en la toma de decisiones

**Docentes:** Juan Manuel Guardia Baena. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada  
Francisco López Rodríguez-Arias. Hospital General Universitario Elche. Alicante  
Samara Palma Milla. Hospital Universitario La Paz. Madrid  
Fiorella Palmas Candía. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona  
José Manuel García Almeida. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga  
Isabel Vegas Aguilar. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga  
Andrés Jiménez Sánchez. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

## VIERNES, 28 DE MARZO DE 2025

08:30-09:00 **Entrega de documentación**

### Auditorio August. Planta 0

⊕ 09:00-11:30 **Monográfico de anestesia**

**Moderadores:** Alfredo Abad Gurumeta. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid  
Susana Manrique Muñoz. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

09:00-09:30 **Presentación de las tres mejores comunicaciones**

09:30-09:50 **Ventilación protectora en la RICA**

Javier García Fernández. Presidente SEDAR. Madrid

09:50-10:10 **Avances en la monitorización del bloqueo neuromuscular en la RICA**

Óscar Díaz Cambroner. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia

10:10-11:00 **Evidencias de monitorización de la nocicepción en la RICA**

**Monitores que analizan la respuesta del simpático. Estudio SIMONE**

Ana Pascual Bellosta. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

**Estado de la evidencia de los monitores de nocicepción**

Alejandro Barroso González. Hospital Regional Universitario de Málaga

**Monitores que analizan la respuesta del parasimpático. Estudio VFC prehabilitación**

Cristian Aragón Benedí. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

11:00-11:30 **Evidencias de los bloqueos interfasciales y novedades experimentales**

Xavier Sala Blanch. Hospital Clínic de Barcelona

☕ 11:30-12:00 **Pausa café**



## VIERNES, 28 DE MARZO DE 2025

⌚ 12:00-13:30 **Monográfico de anestesia**

**Moderadoras:** María Teresa Fernández Martín. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid  
Rocío Martín Gil Parra. Hospital General Universitario Morales Meseguer. Murcia

12:00-12:30 **Evidencia en el manejo de la vía aérea difícil**

Manuel Ángel Gómez Ríos. Hospital Universitario de A Coruña

12:30- 13:00 **Medicina perioperatoria. Hospitalización quirúrgica a domicilio y monitorización de *outcomes***

Óscar Díaz Cambroner. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia

13:00-13:30 **Avances en la monitorización cerebral en el paciente frágil**

Juan Fernández Candil. Hospital del Mar. Barcelona

13:30-14:00 **Clausura**

## VIERNES, 28 DE MARZO DE 2025

### Auditorio Eutyches. Planta -1

🕒 09:00-11:30 **Monográfico de cirugía**

**Moderadores:** Bakarne Ugarte Sierra. Hospital Universitario Galdakao. Bilbao  
Xavier Viñas Trullén. Hospital Universitario de Igualada. Barcelona

09:00-09:30 **Presentación de las tres mejores comunicaciones**

09:30-10:00 **Situación actual de las guías de recuperación intensificada (GERM-ERAS-CMA) en cirugía de urgencias**

Luis Tallón Aguilar. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

10:00-10:30 **Estado actual de la cirugía geriátrica en pacientes mayores de 70 años**

Miguel Ruiz Marín. Hospital Universitario Reina Sofía. Murcia

10:30-11:00 **Vía RICA y pared abdominal. Estado actual**

Manuel López Cano. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

11:00-11:30 **Robótica y Vía RICA**

Miguel León Arellano. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

☕ 11:30-12:00 **Pausa café**

🕒 12:00-13:30 **Monográfico de cirugía**

**Moderadoras:** Rosa María Jorba Martín. Hospital Universitario Joan XXIII. Tarragona  
Manuela Elía Guedea. Hospital Clínico Universitario de Zaragoza

12:00-12:30 **Resultados de la vía RICA en ginecología y urología**

José Luis Sánchez Iglesias. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona

Jorge Subirá Ríos. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

12:30-13:00 **Ampliando los protocolos. Vía RICA en trasplante hepático y carcinomatosis**

Cándido F. Alcázar López. Hospital General Universitario de Alicante

Verónica Aranaz Ostáriz. Hospital General Universitario de Elche. Alicante

13:00-13:30 **IMPRICA en otras especialidades. Área del paciente quirúrgico complejo**

Mihai Pavel. Hospital Universitario Joan XXIII. Tarragona

## VIERNES, 28 DE MARZO DE 2025

### Sala Medusa. Planta -1

🕒 09:00-11:30 **Monográfico de enfermería**

**Moderadores:** Judith Magri Gallart. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Barcelona  
Fidel Saura Lucas. Hospital General Universitario Elche. Alicante

09:00-09:45 **Presentación de las tres mejores comunicaciones**

09:45-10:00 **Experiencia de una unidad acreditada ante la ERAS Society**

Mercedes Vázquez Rojas. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

10:00-10:15 **Impacto y beneficios ante la estandarización de los protocolos RIC en el Institut Catalá de la Salut**

José Antonio Jerez González. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona

10:15-10:30 **Prehabilitación y manejo de enfermería en la cirugía de cabeza y cuello**

Claudia Muñoz Salvans. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona

10:30-10:45 **Papel de la enfermera de práctica avanzada en la identificación de los pacientes vulnerables en el programa RIC del Hospital Vall d'Hebron. Resultados descriptivos**

María Isabel Martín Hernández. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

10:45-11:00 **Implementación de sesiones educativas grupales para mejorar la experiencia de los pacientes**

María del Carmen Lahoz Jiménez. Hospital Universitario Joan XXIII. Tarragona

11:00-11:30 **Debate**

☕ 11:30-12:00 **Pausa café**

🕒 12:00-13:30 **Monográfico de enfermería**

**Moderadora:** M. Pilar Gutiérrez Barceló. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

12:00-12:30 **Gestora de casos y experiencia en la cirugía bariátrica**

Ana María Monforte Martínez. Hospital Germans Trias i Pujol. Barcelona

12:30-12:45 **Implementación y protocolo RIC. Indicadores de resultado en obstetricia**

Natalia Belmonte Martínez. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

12:45-13:00 **Digitalización en hospitalización a domicilio en los pacientes PTG y PTM**

Beatriz Díez Sánchez. Hospital Germans Trias i Pujol. Barcelona

13:00-13:30 **Debate**

## VIERNES, 28 DE MARZO DE 2025

### Sala Minerva. Planta -1

🕒 09:00-13:30 **Monográfico de endocrinología y nutrición**

Patrocinado por  PERSAN

**Coordinadora:** Julia Ocón Bretón. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

09:00-09:45 **Presentación de las tres mejores comunicaciones**

09:45-11:30 **Bloque I. La terapia nutricional en el paciente quirúrgico**

**Moderadora:** María Cristina Cuerda Compés. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid

09:45-10:15 **Role play. Prehabilitación nutricional**

Francisco Pita Gutiérrez. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña  
Juan Manuel Guardia a Baena. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

10:15-10:45 **Rehabilitación nutricional postoperatoria**

Julia Ocón Bretón. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

10:45-11:15 **¿Hay cabida para la nutrición parenteral en la cirugía de los programas RICA?**

M. Esther Solano Fraile. Hospital Universitario Joan XXIII. Tarragona

☕ 11:30-12:00 **Pausa café**

12:00-13:30 **Bloque II. Valoración nutricional en cirugía. Lo importante está en el interior**

**Moderadora:** Emilia Cancer Minchot. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid

12:00-12:20 **Agua, inflamación y ángulo de fase**

José Manuel García Almeida. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

12:20-12:40 **Ecografía muscular y fragilidad**

Alejandro Sanz París. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

12:40-13:00 **Los nuevos fenotipos nutricionales. Mioesteatosis y osteosarcopenia**

Carlos Peteiro Miranda. Hospital de Viladecans. Barcelona

13:00-13:20 **Obesidad. La gran olvidada**

José Jorge Ortez Toro. Hospital Reina Sofía. Tudela

13:20-13:30 **Conclusiones**



# MEJORES COMUNICACIONES

## ANESTESIA

**O-AN-1 Impacto de la fragilidad en las complicaciones postoperatorias en pacientes sometidos a cistectomía radical por cáncer de vejiga tras un programa de prehabilitación multimodal**

E. Moret Ruiz; L. Chakkour El Onsri; P. Carrasco; R. Coll; I. Penagos; M. Dinu; E. M. Martínez; C. Bassa

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona, Barcelona

**O-AN-2 Impacto del programa de prehabilitación en la capacidad funcional preoperatoria de las pacientes sometidas a cirugía ginecológica oncológica**

C. Rodríguez Cosmen; E. Miralpeix; M. Sadurní; J. Carazo; E. Vilà; M. Corcoy

Hospital del Mar. Barcelona

**O-AN-3 Más allá de la transfusión: experiencia en trasplante renal sin hemoderivados**

J. Carazo Cordobés; B. O. Chamoun Huacon; C. Rodríguez Cosmen; L. L. Aguilera Cuchillo; A. Francés Comalat; M. Sadurní Sardá; M. Corcoy Bidasolo; M. J. Pérez Sáez

Hospital del Mar. Barcelona

## CIRUGÍA

**O-CI-1 Estudio observacional de pacientes intervenidos de cirugía de cáncer colorrectal entre febrero de 2020 y junio de 2024**

S. Chilar Moreno; A. Mateo Díaz; M. A. Pérez Sánchez; F. López Rodríguez-Arias; L. Sánchez-Guillén; A. Arroyo Sebastián

Hospital General Universitario de Elche

**O-CI-2 Seis minutos para medir el camino hacia la recuperación: test de la marcha para la evaluación de la capacidad funcional en pacientes con carcinomatosis peritoneal tras prehabilitación trimodal**

J. López Noguera; M. Perea Busquier; C. Lillo García; I. Caravaca García; F. J. Lacueva Gómez; A. Arroyo Sebastián

Hospital General Universitario de Elche

**O-CI-3 Herramienta digital interactiva en pacientes sometidos a cirugía por aneurisma abdominal infrarrenal en programa "eras": experiencia piloto**

C. Herranz Pinilla; M. Huici Sánchez; Q. Llaurado Ovejas; E. Viola; J. A. Jerez González; E. Iborra Ortega

Hospital Universitario de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

## MEJORES COMUNICACIONES

### ENFERMERÍA

**O-EN-1 A tu lado en tu cirugía. Atención perioperatoria personalizada en cirugía abdominal mayor oncológica. Integrando experiencia y resultados reportados por el paciente**

V. Moreno Blanco; M. J. Felip Llacer; B. Copariate Piqueras; M. J. Compañ Aguilar; C. Alegre Alarcón; A. V. Ruiz Millán

Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia

**O-EN-2 Implementación de la enfermera en el proceso asistencial quirúrgico en Traumatología (ERPAQ). Vía RICA**

P. Valverde Martín<sup>1</sup>; M. A. Palacios Blanco<sup>1</sup>; M. C. Blázquez Talabán<sup>1</sup>; M. Villares Ojea<sup>1</sup>; A. Martínez Pozas<sup>1</sup>; J. Jiménez Rodríguez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid; <sup>2</sup>SAMUR. Protección Civil

**O-EN-3 Resultados de un programa de valoración y manejo del dolor postoperatorio en pacientes intervenidos por cáncer colorrectal en un protocolo RICA**

A. R. Ballester Arias; A. B. Benítez Belinchón; C. Cobos Albiñana; R. Magaña Ponce; E. Soriano Rosell; S. Gómez Abril

Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia

### NUTRICIÓN

**O-NU-1 Empleo del índice de caquexia (CXI) y del índice PCR-triglicéridos-glucosa (CTI) en pacientes oncológicos hospitalizados sometidos a cirugía**

C. Peteiro Miranda<sup>1</sup>; P. Lozano Martínez<sup>2</sup>; G. González Fernández<sup>2</sup>; C. Fernández Rivera<sup>2</sup>; A. Gil Pascual<sup>2</sup>; J. Ocón Bretón<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital de Viladecans, Barcelona; <sup>2</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

**O-NU-2 Análisis de composición corporal prequirúrgica. ¿Puede determinar la tolerancia al tratamiento quimioterápico adyuvante en el paciente con cáncer colorrectal?**

A. Lluch Romero; M. Ricart Viles; M. F. Mucarzel; F. X. Palmas Candia; I. Montllor Ramoneda; H. Segurola; R. Burgos Peláez

Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

**O-NU-3 Riesgo de complicaciones postquirúrgicas: must vs. tomografía computarizada**

F. Palmas Candia; M. Ricart; F. Mucarzel; A. Lluch; R. Cartiel; A. Zabalegui; G. Cárdenas; R. Burgos

Hospital Universitario Vall D'Hebron. Barcelona



# PÓSTERES

## ANESTESIA

**P-AN-01** Power 5. Recuperación mejorada tras cirugía colorrectal y resultados oncológicos a 5 años

M. Puech de Oriol; J. Ripollés Melchor; N. Aracil Escoda; E. Saez Ruíz; E. Lucena de Pablo; A. Abad Gurumeta

Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

**P-AN-02** Optimización de la anemia preoperatoria en la cistectomía radical

M. Corcoy Bidasolo; A. Pardo Bedia; M. Vall Naves; S. Beltrán Heredia; A. Vilches García; L. Aguilera Cuchillo

Hospital del Mar. Barcelona

**P-AN-03** Implementación de un protocolo de recuperación intensificada unicéntrico: la menor adherencia se logró en los elementos postoperatorios del protocolo

A. Abad Motos; I. Hernández Zubelzu; A. Arregui Rodríguez; D. Padilla Varela; S. González Santos; N. González Jorriñ

Hospital Universitario Donostia. San Sebastián

**P-AN-04** El bloqueo del plano interfascial del serrato intercostal en una estrategia de analgesia multimodal se asocia a extubación precoz en cirugía hepatobiliar abierta

A. Abad Motos; L. Gómez de la Lastra; C. Garicano Goldaraz; M. Amelburu Egoscozabal; A. Lara Jiménez; N. González Jorriñ

Hospital Universitario Donostia. San Sebastián

**P-AN-05** Resultados reportados por el paciente (PROM) en cirugía de prostatectomía laparoscópica asistida por robot

P. Ferrer Segarra; S. Alonso Pages; R. Alonso Bada; M. Vall Naves; A. Vilches García; M. Corcoy Bidasolo

Hospital del Mar. Barcelona

**P-AN-06** Nuevas vías para el diagnóstico de sarcopenia en consulta de prehabilitación. Uso del TAC como herramienta en el periodo perioperatorio

I. Castillo Lamata<sup>1</sup>; C. Juliá Romero<sup>1</sup>; A. Tejedor Bosqued<sup>1</sup>; E. E. Villarroel Pino<sup>1</sup>; A. E. Sánchez Jiménez<sup>1</sup>; J. Longás Valián<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario San Jorge. Huesca; <sup>2</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

## PÓSTERES

- P-AN-07 Impacto de la implementación de un protocolo ERAS en la cesárea electiva**  
C. Juliá Romero; I. Castillo Lamata; L. Ceresuela Dionís; E. Villarroel Pino;  
E. A. Sánchez Jiménez  
Hospital Universitario San Jorge. Huesca
- P-AN-09 El impacto de la prehabilitación multimodal en la mejora de los resultados de los pacientes sometidos a cirugía oncológica colorrectal**  
V. Ureña Buch; A. Culebradas Barrera; X. Carrè Rubio; A. Mira Puerto; F. Moreno Fernández; C. Morales Tugues  
Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Reus, Tarragona
- P-AN-10 Comparación de la respuesta inflamatoria postoperatoria en pacientes sometidos a cirugía colorrectal robótica con Hugo™ RAS vs. laparoscópica: estudio retrospectivo unicéntrico**  
J. M. Pérez Martínez; J. L. Muñoz Rodes; M. M. Valseca Bueno; E. Miranda Tauler;  
R. Flores Mohedano; A. Pérez Carbonell  
Hospital General Universitario de Elche
- P-AN-12 Desarrollo e implementación de una vía clínica de recuperación intensificada para pacientes sometidos a prostatectomía radical robótica/laparoscópica**  
P. Zalvide; P. Cabrerizo; M. Zaballos; G. Ogaya; I. Garutti  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
- P-AN-13 Optimizando la prehabilitación: comparando la eficacia de distintos enfoques de entrenamiento**  
R. Alonso Bada; S. Alonso Pages; P. Ferrer i Segarra; M. Corcoy Bidasolo; A. Vilches García; M. Sadurní Sarda  
Hospital del Mar. Barcelona
- P-AN-14 Manejo de una paciente con diagnóstico sincrónico de feocromocitoma y neoplasia de colon transverso. A propósito de un caso**  
M. Vilalta Camps; J. Baldo Gosalvez; N. Garrigos Satorres; R. Higuera Castellanos;  
S. Gómez Abril; J. V. Llau Pitarch  
Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia
- P-AN-15 Mejorando la adherencia a la prehabilitación multimodal: ¿qué opinan los pacientes?**  
E. Moret Ruiz; L. Chakkour El Onsri; M. Nájera; J. Moreno; C. Bassa; P. Carrasco;  
M. Macías; I. D. Jahnke López  
Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona, Barcelona



## PÓSTERES

**P-AN-16 Impacto de la anemia y su tratamiento en las complicaciones postoperatorias en pacientes sometidos/as a una cistectomía radical por cáncer de vejiga tras un programa de prehabilitación multimodal**

E. Moret Ruiz<sup>1</sup>; L. Chakkour El Onsril<sup>1</sup>; J. Riu<sup>1</sup>; C. R. Acosta<sup>1</sup>; J. L. Gago<sup>1</sup>; J. Climent<sup>1</sup>; A. González<sup>2</sup>; A. Esteve<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona, Barcelona; <sup>2</sup>ICO, IGTP

**P-AN-17 Prehabilitación en pacientes  $\geq 80$  años en cirugía colorrectal electiva. Impacto a nivel de complicaciones perioperatorias, estancia hospitalaria y mortalidad al año**

M. Sadurní Sardá; J. Carazo Cordobés; E. Vilà Barriuso; M. Gómez Moreno; A. Tena Borrego; M. Corcoy Bidasolo

Hospital del Mar. Barcelona

**P-AN-18 Efecto de la hipotensión intraoperatoria sobre el desarrollo de complicaciones postoperatorias en la cirugía de citorreducción de carcinomatosis peritoneal**

J. López Amorós; A. Sierra Cuenca; P. López Guijarro; L. Martínez Pérez; F. Guillén Alcolea; J. L. Muñoz Rodes

Hospital General Universitario de Elche

**P-AN-19 Recuperación intensificada en cirugía oncológica pediátrica. Un programa pionero y necesario en pediatría**

S. Manrique Muñoz; M. Pascual Arellano; G. Guillén; M. Martos; J. A. Molina; S. López

Vall Hebron Hospital Campus. Barcelona

**P-AN-20 Hipofosfatemia secundaria a la administración de hierro carboximaltosa: un efecto adverso infraestimado con potencial para complicar el perioperatorio**

H. Guardiola Ponti; C. Joaquín Ortiz; E. Montané Esteva; I. Hernández Rodríguez; E. Garsot Savall; Y. Jiménez Capel

Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona, Barcelona

**P-AN-21 AINE y dehiscencia de sutura en pacientes con cáncer de recto: una serie de casos**

F. Torregrosa Torralba; E. Torres Palomares; L. Serra Serra; T. Vilalta Camps; S. A. Gómez Abril; J. V. Llau Pitarch

Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia

**P-AN-22 Optimización de la hemoglobina prequirúrgica en el paciente con cáncer colorrectal**

E. Torres; L. Serra Serra; F. Torregrosa Torralba; J. Escrivá Bonet; R. Higuera Castellanos; M. T. Vilalta Camps; S. A. Gómez Abril; J. V. Llau Pitarch

Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia



## PÓSTERES

**P-AN-23 Optimización hemodinámica intraoperatoria con *Assisted Fluid Management* (AFM) vs. manejo tradicional basado en *Fluid Challenge***  
M. M. Valseca Bueno; J. M. Pérez Martínez; A. Ocaña Alonso; P. López Guijarro;  
J. López Amorós; A. Pérez Carbonell  
Hospital General Universitario de Elche

## CIRUGÍA

- P-CI-01 Análisis de la influencia del protocolo ERAS en la supervivencia postoperatoria en pacientes con cirugía colorrectal**  
A. Cuadrado García<sup>1</sup>; C. Jiménez Ceínos<sup>1</sup>; J. Gajda<sup>1</sup>; M. de la Torre<sup>2</sup>; A. Cuadrado-Torres<sup>3</sup>; A. L. Picardo Nieto<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes, Madrid; <sup>2</sup>Universidad Europea. Madrid; <sup>3</sup>Universidad Autónoma Barcelona
- P-CI-02 Estudio Hernica: implementación de la guía RICA en pacientes intervenidos de urgencia por hernia de la pared abdominal**  
C. A. Anaya Romo; X. Viñas Trullen; C. Galmés Huerta; M. Merichal Resina; Y. Ajete Ramos; R. Hernando Tavira  
Hospital Universitario de Igualada. Barcelona
- P-CI-03 Estudio Hernica: análisis de los resultados de la Fase I (grupo control) en el periodo de enero de 2021 a mayo de 2024**  
C. A. Anaya Romo; X. Viñas Trullen; C. Galmés Huerta; M. Merichal Resina; Y. Ajete Ramos; R. Hernando Tavira  
Hospital Universitario de Igualada. Barcelona
- P-CI-04 Estudio observacional de pacientes intervenidos de cirugía de carcinomatosis peritoneal entre febrero de 2020 y junio de 2024**  
J. López Noguera; S. Chilar Moreno; A. Mateo Díaz; F. López Rodríguez-Arias; V. Aranaz Ostáriz; F. J. Lacueva Gómez  
Hospital General Universitario de Elche
- P-CI-05 Predicción de la gravedad de la apendicitis aguda mediante el cociente neutrófilos-linfocitos y la proteína C reactiva para inclusión en una vía RICA de urgencias. Estudio comparativo**  
J. Marín García; X. Viñas Trullén; C. Pozo Salgado; S. Porta Pi; A. L. Briceño Andino; M. Domingo González  
Hospital de Igualada. Barcelona



## PÓSTERES

- P-CI-06 Evolución cronológica de la implementación y sostenibilidad de la guía RICA en el proceso de la apendicitis aguda no complicada. Estudio comparativo**  
J. Marín García; X. Viñas Trullén; R. J. Rodríguez; A. Álvarez Torrado; E. Baena Sanfeliu; C. Rovira Aguilà  
Hospital de Igualada. Barcelona
- P-CI-07 Encuesta Guía RICA en cirugía de urgencias**  
J. Marín García; X. Viñas Trullén; M. Domingo González; A. Muñiz; E. Baena Sanfeliu; Y. Hernández Ortiz  
Hospital de Igualada. Barcelona
- P-CI-08 Impacto de la suplementación nutricional oral preoperatoria en la supervivencia de pacientes intervenidos de adenocarcinoma de cabeza de páncreas**  
M. M. Rico Morales<sup>1</sup>; M. Rodríguez Perdomo<sup>1</sup>; J. López Fernández<sup>1</sup>; D. Cabañó Muñoz<sup>1</sup>; A. Mota Aparicio<sup>2</sup>; J. Torres Melero<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería; <sup>2</sup>FIBAO. Granada
- P-CI-10 Impacto de la suplementación hiperproteica con CaHMB en la masa muscular en pacientes intervenidos de cirugía colorrectal**  
F. López Rodríguez-Arias; S. Quinto Llopis; J. J. Maciá Román; S. Chilar Moreno; L. Sánchez-Guillén; A. Arroyo Sebastián  
Hospital General Universitario de Elche
- P-CI-11 Beneficios en la implementación de los protocolos ERAS en cirugía pancreática. Resultados preliminares del Hospital Universitario Puerta del Mar**  
A. Fernández Jiménez; J. A. Aragón Encina; A. Ortiz Sánchez; A. Valverde Martínez; M. J. Castro Santiago; J. M. Pacheco García  
Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz
- P-CI-12 Ingesta nutricional postoperatoria en pacientes sometidos a cirugía colorrectal. ¿Se alcanzan los requerimientos nutricionales?**  
L. Pérez Santiago; L. P. Garzón Hernández; M. Morcillo Martínez; M. Riera Cardona; J. S. Sánchez Lara; S. A. García Botello  
Hospital Clínico Universitario de Valencia
- P-CI-13 Implementación del protocolo de rehabilitación multimodal en cirugía hepática. ¿Un paso más? Resultados preliminares del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz**  
Á. Fernández Jiménez; A. Ortiz Sánchez; A. Valverde Martínez; J. A. Aragón Encina; J. M. Pacheco García  
Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz

## PÓSTERES

- P-CI-14 Prehabilitación multimodal en cirugía de urgencias. ¿Es el tiempo un factor limitante?**  
A. Fernández Jiménez; V. Camacho Marente; A. Valverde Martínez; T. Gómez Sánchez; M. L. Muñoz Bueno; J. M. Pacheco García  
Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz
- P-CI-15 Aplicación de protocolo de prehabilitación multimodal en pared abdominal**  
J. López Noguera; C. López de Lerma Martínez de Carneros; M. Serrano Navida; R. Ferrer Riquelme; C. Lillo García; L. I. Armañanzas Ruiz; S. Quinto Llopis; A. Arroyo Sebastián Sebastián  
Hospital General Universitario de Elche
- P-CI-16 Efecto de un programa de prehabilitación sobre el ángulo de fase y sobre el retraso en el inicio de la adyuvancia en pacientes con carcinomatosis peritoneal incluidos en programa de prehabilitación**  
J. Maciá Román; V. Aranaz Ostáriz; F. López-Rodríguez; A. Mateo Díaz; A. Arroyo Sebastián; F. J. Lacueva Gómez  
Hospital General Universitario de Elche
- P-CI-17 Efecto de un programa de prehabilitación supervisado en pacientes con carcinomatosis peritoneal. Resultados preliminares**  
J. Maciá Román; V. Aranaz Ostáriz; A. I. Meseguer Hernández; I. Pertusa Mazón; S. Chilar Moreno; F. J. Lacueva Gómez  
Hospital General Universitario de Elche
- P-CI-18 Medidas para lograr una mejor calidad percibida**  
J. Martín Ramiro<sup>1</sup>; A. Gómez Santana<sup>2</sup>; A. Álvarez Cuiñas<sup>1</sup>; M. D. Cancelas Felgueras<sup>1</sup>; R. J. Castro Lara<sup>1</sup>; A. Mañaricua Arnaiz<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés, Madrid; <sup>2</sup>Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes, Madrid
- P-CI-19 ¿Tiene influencia la bolsa de trabajo de enfermería en los programas ERAS?**  
J. Martín Ramiro<sup>1</sup>; A. Gómez Santana<sup>2</sup>; A. Álvarez Cuiñas<sup>1</sup>; M. A. Cancelas Felgueras<sup>1</sup>; R. J. Castro Lara<sup>1</sup>; S. Neira Melus<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés, Madrid; <sup>2</sup>Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes, Madrid
- P-CI-20 Integración del fármaco en el equipo multidisciplinar de recuperación intensificada en cirugía abdominal colorrectal. ¿Qué nos aporta?**  
S. Gómez Abril; P. Bárcena Salgado; P. Campillos Alonso; R. Higuera Castellanos; D. López Otero; M. Climente Martí  
Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia



## PÓSTERES

**P-CI-21 ¿Influye la suplementación nutricional preoperatoria en la obtención de un resultado de libro en la duodenopancreatectomía cefálica por adenocarcinoma de páncreas?**

M. Rico Morales<sup>1</sup>; M. Rodríguez Perdomo<sup>1</sup>; J. López Fernández<sup>1</sup>; D. Cabañó Muñoz<sup>1</sup>; A. Aparicio Moya<sup>2</sup>; J. Torres Melero<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería; <sup>2</sup>FIBAO. Granada

**P-CI-22 Optimización de la recuperación en cirugía colorrectal: análisis comparativo de la respuesta inflamatoria entre *Fast-track* y vía RICA**

C. Farrés Pla<sup>1</sup>; P. Planellas Giné<sup>2</sup>; L. Cornejo Fernández<sup>2</sup>; R. Farrés Coll<sup>2</sup>; A. Codina Cazador<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona; <sup>2</sup>Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. Girona

**P-CI-23 Resultados de la implementación de una dieta blanda baja en residuos vs. dieta líquida tras cirugía colorrectal**

L. Pérez Santiago; M. Riera Cardona; M. Morcillo Martínez; L. Garzón Hernández; F. Castillejos Ibáñez; S. García Botello

Hospital Clínico Universitario de Valencia

**P-CI-24 Influencia de la reducción de la lista de espera quirúrgica en un servicio de admisión**

A. Gómez Santana<sup>1</sup>; J. Martín Ramiro<sup>2</sup>; M. Gutiérrez Camacho<sup>2</sup>; I. Osorio de la Fuente<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes, Madrid; <sup>2</sup>Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés, Madrid

**P-CI-25 Resultados de la encuesta de satisfacción del circuito RICA del Hospital Universitario Poniente, tras la puesta en marcha de la consulta de rehabilitación funcional**

M. Aguilar Martínez; A. Pérez Rubio; E. Pérez Martínez; R. Ortega Ortega; N. Espinola Cortés

Hospital Universitario Poniente. El Ejido, Almería

**P-CI-26 Rehabilitación multimodal: abramos sus ojos**

D. Sánchez Relinque; A. García García; M. E. Valenzuela Mateos; J. Díaz Jiménez; M. J. Muñoz Alférez; E. Sánchez Sánchez

Hospital Universitario Punta de Europa. Algeciras, Cádiz

## PÓSTERES

**P-CI-27** Impacto del protocolo ERAS sobre la composición corporal evaluada mediante TAC con software de inteligencia artificial en mujeres intervenidas por cáncer de ovario avanzado

J. L. Sánchez Iglesias<sup>1</sup>; F. Palmas<sup>1</sup>; E. Vallés<sup>1</sup>; R. Guerra<sup>2</sup>; A. Pérez Benavente<sup>1</sup>; U. Acosta Sánchez<sup>1</sup>;

<sup>1</sup>Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona; <sup>2</sup>ARTIS Development. Las Palmas

**P-CI-28** Ácido fólico como biomarcador predictivo de la dehiscencia anastomótica en pacientes sometidos a cirugía de cáncer colorrectal

A. Chirivella Fernández; M. García Afonso; M. N. Baron Pail; J. Rivera Castellano; J. Escudero ; A. F. Bravo Gutiérrez

Hospital Universitario de Canarias. Santa Cruz de Tenerife

## ENFERMERÍA

**P-EN-01** Cribaje preoperatorio de la enfermera de práctica avanzada: valoración del estado emocional y abordaje preoperatorio

I. Montllor Ramoneda; M. I. Martín Hernández; M. Ferre Puig

Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

**P-EN-02** Gestión del fisioterapeuta como miembro de un equipo interdisciplinar en la Vía Clínica RICA del Hospital Universitario Ramón y Cajal

S. Sanz Seligrat; M. Pérez Ferreiro

Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

**P-EN-03** Pon música a tu cirugía. Programa de empoderamiento y humanización de la asistencia al paciente sometido a cirugía abdominal mayor oncológica del grupo de MPO

V. Moreno Blanco; A. M. Peiró Ramada; A. V. Ruiz Millán; B. Capirote Blasco

Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia

**P-EN-04** El quirófano, una estancia más amable. Programa de humanización de la asistencia al paciente sometido a cirugía abdominal mayor oncológica, incluido en el Programa de MPO del Hospital la Fe

V. Moreno Blanco; B. Capirote Blasco; A. M. Peiró Ramada; A. V. Ruiz Millán

Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia



## PÓSTERES

- P-EN-05 Incidencia de infección de esternotomía en pacientes valvulares intervenidos de cirugía cardiaca en el Hospital Universitario de Bellvitge durante el año 2024 dentro del Programa ERAS**  
X. Martín Cerezo; J. A. Jerez González; B. Miguel Huguet; F. Escrihuela Vidal; J. L. García Fuentes; E. Calvo Barriuso  
Hospital Universitario de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona
- P-EN-06 PRIME (*Perioperative Remote Individualized Monitoring Programme*) y VIP (Vigilancia Postquirúrgica): programas de monitorización remota para mejorar la experiencia quirúrgica con innovación**  
V. Moreno Blanco; M. J. Felip; C. Alegre; A. V. Ruiz Millán; B. Copariate Piqueras  
Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia
- P-EN-07 Análisis de la ingesta alimentaria y satisfacción de los pacientes hospitalizados con las dietas hospitalarias en el contexto de la rehabilitación multimodal**  
E. Morata Sánchez; L. Gómez Murcia; M. Parreño Casanova; J. Beneyto Fernández; M. Molina García  
Hospital General Universitario de Elche
- P-EN-08 Medición de la efectividad de la distracción audiovisual para reducir la ansiedad postoperatoria en pacientes operados de cirugías colorrectales, torácicas y hepatopancreatobiliares**  
M. Comas Carrillo; L. Cano Blesa; I. Pagés Valiente  
Hospital Universitari Dr. Josep Trueta. Girona
- P-EN-09 Implementación de un programa de *screening* de fragilidad dentro de un protocolo de recuperación intensificada en cirugía colorrectal oncológica: resultados en un hospital de tercer nivel**  
M. Palacios Blanco; P. Valverde Martín; M. C. Blázquez Talaban; M. Villares Ojea; S. Sanz Seligrat; I. Ruiz Torres  
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid
- P-EN-10 Análisis de la percepción de los profesionales tras la implementación de un programa de prehabilitación multimodal**  
M. Ferrer-Dalmau Beltrán  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona
- P-EN-11 Riesgo de desnutrición y estado nutricional como predictores de la administración de hierro intravenoso en cirugía colorrectal**  
E. Sánchez Sánchez<sup>1</sup>; D. Sánchez Relinque<sup>1</sup>; A. García García<sup>1</sup>; M. E. Valenzuela Mateos<sup>1</sup>; M. M. Palacios Rosich<sup>1</sup>; M. J. Muñoz Alférez<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Hospital Universitario Punta de Europa. Algeciras, Cádiz; <sup>2</sup>Universidad de Granada

## PÓSTERES

**P-EN-12 Aplicación de las TIC en la prehabilitación del paciente quirúrgico: propuesta de implementación de un vídeo educativo**

B. Prieto Rodrigo; E. del Retiro Corchado

Hospital Universitario Sant Joan de Reus, Tarragona

**P-EN-13 Importancia de la enfermería en la consulta de prehabilitación para la preparación quirúrgica**

A. B. Serrano Martos; B. González Vega; G. Torres Carrera; B. Casanovas Soriano; L. Vidal Domenech

Salut Sant Joan de Reus, Tarragona

**P-EN-14 Plan de cuidados de enfermería para el paciente de cirugía colorrectal en prehabilitación multimodal: establecimiento de un estándar interdisciplinario**

B. González Vega; B. Casanovas Soriano; G. Torres Carrera; A. B. Serrano Martos; L. Vidal Domenech

Salut Sant Joan de Reus, Tarragona

## NUTRICIÓN

**P-NU-01 Optimización nutricional prequirúrgica en paciente con adenocarcinoma gástrico y uso de la dinamometría para su monitorización**

A. Sirvent Segovia

Hospital General de Almansa, Albacete

**P-NU-02 Resultados de la valoración nutricional de la dietista-nutricionista en una unidad funcional de recuperación intensificada en cirugía**

N. Artalejo Giménez

Hospital Universitario Dr. Josep Trueta. Gerona

**P-NU-03 Resultados de la implementación de una unidad funcional de recuperación intensificada en cirugía en un hospital de tercer nivel**

N. Pons Portas

Hospital Universitario Dr. Josep Trueta. Gerona

**P-NU-04 ¿Estamos incluyendo correctamente los pacientes en el programa de prehabilitación multimodal? La respuesta a través de la tomografía computarizada (TC)**

M. Ricart Viles; A. Lluch Romero; F. Palmas; F. Mucarzel Suarez-Arana; I. Montllor Ramoneda; C. Rivero; H. Segurola; R. Burgos

Hospital Universitario Vall d'hebron. Barcelona



## PÓSTERES

**P-NU-05 Estudio piloto observacional de pacientes incluidos en un programa de prehabilitación nutricional prequirúrgico**

N. Ibarrola Jurado; C. A. Estrada Acosta; A. Guasch Sintés; C. Martí Mézcua; M. E. Solano Fraile; T. Michalopoulou Alevras; M. S. Castell Albert; A. Megía Colet  
Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona

**P-NU-06 Ángulo de fase pre y postquirúrgico en pacientes con ostomía: un indicador del estado funcional**

A. García García; D. Sánchez Relinque; M. E. Valenzuela Mateos; M. M. Palacios Rosich; M. J. Muñoz Alférez; E. Sánchez Sánchez  
Hospital Universitario Punta de Europa. Algeciras, Cádiz

**P-NU-07 Intervención nutricional en pacientes con cáncer de esofagogástrico: análisis de una base de datos**

C. Zurera Gómez; D. L. Marginean; C. Muñoz Jiménez; M. J. Muñoz Molina; P. Pérez Reyes; M. A. Gálvez Moreno  
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

**P-NU-08 Resultados de la valoración morfofuncional en una consulta de evaluación nutricional preoperatoria**

M. M. García González; V. Triviño Yannuzzi; M. Llaveró Valero; S. Llopis Salinero; L. Verguizas Gallego; C. Sevillano Collantes  
Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

**P-NU-09 Impacto de las ostomías en el riesgo nutricional en pacientes con cirugía colorrectal: análisis pre y postoperatorio**

D. Sánchez Relinque<sup>1</sup>; A. García García<sup>1</sup>; M. E. Valenzuela Mateos<sup>1</sup>; M. García Gausí<sup>1</sup>; M. Saavedra Chacón<sup>1</sup>; M. Palacios Rosich<sup>1</sup>; M. J. Muñoz Alférez<sup>2</sup>; E. Sánchez Sánchez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Punta de Europa. Algeciras, Cádiz; <sup>2</sup>Universidad de Granada

## INFORMACIÓN GENERAL

### DISTINTIVO-IDENTIFICADOR

Es obligatorio llevar en lugar visible el distintivo del congreso para acceder a cualquier actividad.

### RESTAURACIÓN

#### PAUSAS CAFÉ

Se servirán en los horarios establecidos en el programa científico en la zona de la exposición comercial.

#### ALMUERZO DE TRABAJO

El almuerzo del jueves, 27 de marzo, se servirá en el horario establecido en el programa científico en el Espacio Polivalente. **Para acceder es necesario llevar en lugar visible el distintivo del congreso.**

#### CENA DEL CONGRESO

Se celebrará **el jueves, 27 de marzo a las 21:30 horas en el Hotel H10 Imperial Tarraco. Sala Fórum** (Rambla Vella 2. 43003 Tarragona).

**Las personas que hayan confirmado su asistencia a la cena tendrán un ticket dentro de su documentación que deberán entregar a la entrada.**

Todos aquellos asistentes que no hayan confirmado su asistencia y que quieran acudir a la cena deberán consultarlo en la Secretaría Técnica, pero su asistencia quedará sujeta al aforo.

### WEB OFICIAL

Amplíe la información del congreso y todos los detalles en:  
[www.congresogerm.es/2025](http://www.congresogerm.es/2025)



# INFORMACIÓN GENERAL

## CERTIFICADOS DE ASISTENCIA

Una vez concluido el congreso recibirá un correo electrónico para descargar automáticamente su certificado de asistencia.

## COMUNICACIONES

Solo se aceptan comunicaciones tipo póster.

Los pósteres podrán visualizarse en las pantallas electrónicas situadas en el hall de la exposición comercial.

De entre todas las comunicaciones presentadas, el Comité Científico ha seleccionado las mejores, que serán defendidas en formato oral.

Una vez concluido el congreso recibirá un correo electrónico para descargar automáticamente su certificado de comunicación oral o póster. Solo estarán disponibles los certificados de las comunicaciones orales que se hayan defendido y de las comunicaciones en formato póster que se hayan subido a la plataforma.

## WIFI

<b>Nombre de la red:</b>	Palau
<b>Usuario:</b>	germ2025
<b>Contraseña:</b>	tarr2025

## COLABORADORES

### COLABORADOR ORO



Edwards

### COLABORADORES PLATA



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

### COLABORADORES BRONCE



### OTROS COLABORADORES



## SEDE



PALAU FIRAL I DE CONGRESSOS DE TARRAGONA.  
ACCESO A  
Carrer Arquitecte Rovira, 2  
43001 Tarragona

## WEB



INSPIRA NETWORK

[WWW.CONGRESOGERM.ES/2025](http://WWW.CONGRESOGERM.ES/2025)

## SECRETARÍA TÉCNICA

C/ Caleruega, 102. 28033 Madrid

**Javier Arsuaga** [javier.arsuaga@inspiranetwork.com](mailto:javier.arsuaga@inspiranetwork.com) / 627 177 830

**Mireya Arnoso** [mireya.arnoso@inspiranetwork.com](mailto:mireya.arnoso@inspiranetwork.com) / 699 499 046

